10주차 학습

1교시 학습 키워드 – 미누친, 구조와 경계선

## 구조적 가족치료의 주요이론

* + 구조적 가족치료는 체계론적 관점을 근거로 발전된 것으로 가족의 상호작용 패턴을 가족구조로 설명함
  + 개인을 사회적 존재로 보고 개인을 둘러싼 가족의 상호작용도 일정한 구조로 이루어진다는 것이 핵심임
  + 가족구조가 변하면 그 구성원의 행동과 심리과정이 변화한다는 전제를 바탕으로 함

## 구조적 가족치료의 발달과정

1. 1) 구조적 가족치료의 발달 배경
   * 구조적 가족치료는 1970년대에 미국에서 가장 각광을 받은 이론으로 아동정신과 의사인 살바도르 미누친과 그 동료들에 의해 발전하기 시작하였음
   * 1965년 필라델피아의 아동상담 클리닉 책임자로 있으면서 헤일리와 함께 구조적 가족치료 이론과 기법을 더욱 세련되게 체계화하였음
   * 미누친은「가족과 가족치료」를 출판하였고, 이 책은 구조적 가족치료 기법과 개념을 적용한 임상사례로 전 세계적으로 잘 알려진 지침서가 되었음
2. 2) 구조적 가족치료를 발전시킨 학자
   * 구조적 가족치료를 발달시킨 학자는 미누친임
   * 이 외에도 헤일리를 비롯하여 몬탈보, 로스만, 아폰테도 구조적 가족치료를 개발하는 데 중요한 역할을 한 인물이지만, 미누친이라는 강렬한 빛에 가려서 두각을 보이지 못했음
   * 미누친은 구조적 가족치료의 개발자로 구체적이고 행동중심적인 접근을 하는 것이 가족의 변화를 이끌어낼 수 있음을 치료경험을 통해 알게 되면서 구조적 가족치료이론 개발하였음

## 구조적 가족치료의 주요개념

* + 구조적 가족치료의 주요개념에는 가족구조, 하위체계, 경계선, 가족권력과 위계구조가 있음

Q1. 구조적 가족치료에서 설명하는 하위체계가 아닌 것은?

1. [부모자녀 하위체계](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
2. [조부모손자녀 하위체계](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
3. [형제자매 하위체계](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
4. [부모 하위체계](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
5. [부부 하위체계](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)

하위체계는 부부, 부모, 부모자녀, 형제자매의 네 가지 하위체계가 있다.

Q2. 하위체계 간의 경계선과 기능을 기반으로 하는 가족 내 권력과 책임의 소재와 관련된 구조적 가족치료의 개념은 무엇인가?

1. [위계](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
2. [동맹](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
3. [경계선](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
4. [위계구조](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
5. [제휴](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)

하위체계 간의 경계선과 기능을 기반으로 하는 가족 내 권력과 책임의 소재와 관련된 개념은 위계구조다.

Q3. 구조적 가족치료의 개발자로 구체적이고 행동중심적인 접근을 하는 것이 가족의 변화를 이끌어낼 수 있음을 치료경험을 바탕으로 구조적 가족치료를 개발한 학자는 누구인가?

1. [립칙](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
2. [프로이트](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
3. [사티어](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
4. [오한런](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
5. [미누친](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)

구조적 가족치료의 개발자는 미누친이다.

2교시 학습 키워드 – 합류, 가족의 재구조화

 구조는 가족구조를 이해하기 위한 기초적인 개념임

 경계선은 가족의 구성원 또는 외부체계와의 상호작용을 알아보는 주요한 개념임

## 구조적 가족치료의 과정 및 기법

1. 1) 치료목표
   * 구조적 가족치료는 역기능적 가족구조를 변화시켜 증상을 제거하거나 문제를 해결하여 가족을 재구조화 하는 것과 가족이 서로 지지하면서 개인이 문제행동을 해결하고 성장하도록 촉진하는 것을 목표로 하고 있음
   * 가족체계의 상호교류 규칙을 재구조화 하는 것은 구조적 가족치료사가 가진 또 다른 목표라고 할 수 있음
2. 2) 치료과정
   * 구조적 가족치료과정을 3단계로 구분하였음
     + ① 합류과정 : 치료자가 기존의 가족구조인 패턴에 합류함
     + ② 가족의 구조 사정과정 : 가족의 역기능적 구조를 평가하고 사정함
     + ③ 가족의 재구조화 과정 : 가족구조를 변화시키기 위해 환경을 조성하며 재구성함
3. 3) 치료자의 역할
   * 치료사가 가족에 참여하고 적응하는 것은 구조와의 선결 조건임
   * 치료사가 가족과 합류하기 위해서는 자신이 가족원들을 수용하고 그들의 방식을 존중한다는 것을 전달해야 함
   * 상담자의 역할은 매우 적극적이고 활동적이어서 가족구조 내에 자연스럽게 들어가 가족의 조직에 적응하고, 가족의 재구조화와 기능개선을 통하여 가족원의 증상개선과 문제해결에 초점을 두는 것이 특징임
4. 4) 치료기법
   * 구조적 가족치료의 기법에는 합류 단계에서는 유지, 적응, 추적, 모방, 가족구조 사정 단계에서는 실연, 가족지도기법이 사용됨
   * 마지막 가족의 재구조화 과정에서 사용되는 기법은 긴장고조, 증상활용, 재정의, 경계선 설정, 강점 인식, 과제주기 등이 있음

## 구조적 가족치료의 사례

* + 사례에 따라 사용되는 기법에 다소 차이가 있을 수 있음
  + 하지만 기본적으로 합류를 통하여 경계선을 설정하고, 과제를 주어 가족의 문제를 해결하도록 하였음

## 구조적 가족치료의 평가

* + 구조적 가족치료는 가족치료 분야에서 가장 널리 사용되는 접근법 중의 하나임
  + 그 이유는 다른 이론처럼 복잡하지 않고 단순하며 실제적이어서 실제 진단과 치료과정에 적용하기에 용이하기 때문임
  + 이 치료의 중요한 신념은 개인의 문제행동이나 증상은 가족구조 문제를 반영하는 것이라고 믿는 것임
  + 우리나라에서처럼 가족 내 권위와 위계가 강조되고 적절한 경계-중용을 바람직하게 여기는 전통을 가지고 있고, 가족이 기능적인지, 역기능적인지 명확한 진단을 원하며, 치료자의 적극적 개입을 선호하는 문화권에서 효과가 있을 것으로 전망됨
  + 구조적 가족치료는 1980년대 여성주의자들과 인종 및 문화에 대한 관심을 가진 사람들에게 같은 세대관계에서의 권력의 문제, 즉 부부관계에 대해서는 등한시하고 부분과 핵가족에만 적용 가능하고, 확대가족, 이웃, 또는 다른 사회기관 등의 역할을 무시한다는 점에서 비판을 받았음

Q1. 가족구조를 사정하기 위한 기법은 무엇인가?

1. [긴장고조](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
2. [모방](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
3. [강점인식](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
4. [적응](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
5. [실연](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)

각각의 단계에 따라 기법이 다른데, 가족구조 사정을 위한 기법에는 실연, 구조적 지도가 있다.

Q2. 가족 재구조를 위한 기법이 아닌 것은 무엇인가?

1. [긴장고조](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
2. [증상활용](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
3. [추적](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
4. [강점인식](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
5. [재정의](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)

추적은 합류를 위한 기법중 하나다.

Q3. 구조적 가족치료자의 역할은 무엇인가?

1. [현재의 가족구성원과 가족 환경을 고려하기보다는 가족의 이상적인 구조만을 분석한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
2. [치료목표를 달성하기 위해 가족에게서 한걸음 물러나 그들의 상호작용을 살펴본다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
3. [가족구조는 의사소통의 유형을 분석하여 알아낼 수 있다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
4. [가족구성원을 지원하고 그들이 치료시간에 새로운 방법을 시도할 수 있도록 돕는다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
5. [가족의 변화를 위하여 그들에게 엄격하게 한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)

\* 치료자의 역할  
- 가족구조의 개념에 대한 지식과 신념을 가진다.  
- 가족구조를 나타내는 가족의 상호교류와 그 패턴을 관찰한다.  
- 현재의 가족구성원과 가족 환경을 고려하여 이 가족의 이상적인 구조가 무엇인지 명확히 한다.  
- 치료자는 지도자의 역할을 맡는 한편 치료목표를 달성하기 위해 가족에 합류하고 가족을 수용하며 존중하면서 가족의 상호작용에 적응한다.  
- 치료자는 가족을 존중하지만 확고한 방법으로 개입함으로써 변화되기를 원하느 바에 치료 시 일어날 수 있도록 돕는다.  
- 가족구성원을 지원하고 그들이 치료시간에 새로운 방법을 시도할 수 있도록 도우며, 그들의 시도와 성공을 인정하고 칭찬한다.